



© Archives Sportlycée

Cents-Fetschenhof, un quartier sportif

Texte Michael Soldi

Photos Michael Soldi, Archives Henri Bressler

L'activité sportive dans le quartier du Cents a toujours été intense et les clubs sportifs nombreux. Des infrastructures ont disparu, d'autres se sont modernisées au fil du temps et de toutes nouvelles installations ont été implantées et marquent le quartier d'une identité fortement liée au sport.



© Michael Soldi

L'Institut National des Sports (I.N.S.)

Depuis 1963 l'INS est présent dans le quartier et n'a cessé de faire évoluer ses installations afin de répondre à différentes missions. Il met notamment son infrastructure à disposition pour l'organisation des cours de formation dispensés par l'École nationale de l'éducation physique et des sports et pour l'entraînement et les stages des collectivités sportives. Il héberge des stagiaires et des équipes représentatives nationales et étrangères. Et il met son infrastructure sportive et de restauration à disposition du « Sportlycée » pendant les périodes scolaires.

Aujourd'hui l'I.N.S. dispose d'un hall omnisports, d'un stade multisports, d'un terrain polyvalent, d'une salle de fitness équipée d'un parquet en bois qui permet le déroulement d'entraînements de fitness, de sports de combat et de danse pour amateurs.

L'Institut est également doté de 3 terrains de beach-volleyball permettant l'aménagement d'un terrain central pour les compétitions de haut niveau ainsi que d'un terrain multisport.

Afin de répondre à de nouveaux besoins et renforcer la synergie avec le Sportlycée se trouvant à proximité, l'Institut National des Sports a dans ses projets un tout nouveau hall sportif ainsi qu'un stade national d'athlétisme. Il aurait une piste de six couloirs pour le 400 m et huit couloirs pour le 100 m sur la ligne droite d'arrivée, une aire de lancer de disque et de marteau, une autre pour le lancer du javelot, une autre pour le lancer du poids, deux sautoirs pour le saut en longueur et le triple saut (un devant la tribune et un autre d'entraînement), deux emplacements pour le saut en hauteur et un pour le saut à la perche.



Les gymnastes au Fetschenhof en 1914



1963

Mise en service du bâtiment central comprenant les bureaux du personnel administratif, une salle de réunion, une salle de classe, une salle de séjour, une salle de conférence, un service restauration avec cuisine et dix-huit chambres à deux lits.

1966

Ouverture du hall omnisports comprenant une salle polyvalente, une salle de gymnastique artistique, une salle des arts martiaux, une salle de musculation et une salle d'escrime.

1975

Mise en service de l'annexe à Luxembourg-Pulvermühl comprenant des bureaux administratifs et les archives du patrimoine sportif. Le bâtiment se trouvant près de l'Alzette, des locaux sont également mis à la disposition de la Fédération de Canoë-Kayak pour le stockage de leur équipement d'entraînement.

1976

Ouverture du stade multisports comprenant les installations d'athlétisme et un terrain de football.



Concours
hippique à
Cents

Le Sportlycée

Inauguré en 2013, le Fetschenhof accueille les infrastructures du « Sportlycée » sur le site de l'Institut National des Sports.

Le Sportlycée met en place des conditions privilégiées pour les jeunes sportifs talentueux afin de les préparer à des performances de haut niveau tout en leur garantissant l'égalité des chances vis-à-vis de leur formation scolaire et professionnelle. Le Sportlycée coordonne l'ensemble des opérations pédagogiques, sociales et administratives qui permettent aux athlètes talentueux de poursuivre leurs études. Pour conserver son statut d'athlète étudiant au Sportlycée, il est essentiel de maintenir son niveau sportif et d'avoir des résultats scolaires adéquats. La scolarité s'adapte au rythme du sportif. Un retour à une scolarité traditionnelle à n'importe quel moment du cursus doit être garanti.

La structure, centrée sur le sportif-élève, vise les 3 objectifs majeurs suivants :

1. La réussite scolaire par :

- un volume horaire hebdomadaire suffisant
- un projet pédagogique adapté et différencié
- des mesures de coordination, d'accompagnement et de remédiation scolaire

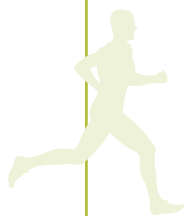
2. La réussite sportive par :

- le respect de l'évolution de la concurrence, du profil de la discipline et des principes fondamentaux de l'entraînement (LTAD: Long Term Athlete Development www.ltad.ca)
- le placement de l'athlète au centre de ses intérêts, guidé par les entraîneurs et supporté par une structure de qualité



1992

Rénovation de la salle du Fort Rubamprez (ancien dépôt de munition de la forteresse de Luxembourg) permettant ainsi le déroulement d'entraînements de fitness, de sports de combat et de danse pour amateurs.



1995

Ouverture de la nouvelle aile adjacente au bâtiment central comprenant au sous-sol quatre salles de classe, au rez-de-chaussée l'infrastructure de contrôle pour les examens médico-sportifs des licenciés auprès des associations sportives et des athlètes des cadres d'élite, au premier et deuxième étage dix chambres triples, dix chambres doubles convertibles en triples, quatre chambres doubles et quatre chambres individuelles.



1997

Réfection des installations d'athlétisme.



1996 - 2004

Modernisation du bâtiment central inauguré en 1963 comprenant maintenant les bureaux du personnel administratif, une salle de réunion, une salle de conférence, huit chambres doubles et une chambre simple, des vestiaires-douches au sous-sol, une cuisine moderne et un réfectoire pour 80 personnes.



2000

Construction de trois terrains de beach-volleyball.





Inauguration
du Sportlycée

3. Une intégration sociale normale par :

- des périodes de récupération
- un emploi du temps journalier et hebdomadaire soutenable à long terme

C'est ainsi que le projet comprend les trois volets suivants :

Volet pédagogique (former et évaluer l'élève)

Volet sportif (former et évaluer le sportif)

Volet structure de coordination (accompagner l'enfant-élève-sportif)

Programme sportif

Suivant la philosophie d'un développement d'athlètes à long terme, le programme sportif du SLL s'oriente d'une préparation motrice générale pour les plus jeunes athlètes vers un entraînement spécifique pour les plus âgés. L'encadrement sportif du Sportlycée se compose de séances d'entraînement spécifique sous la responsabilité des fédérations, ainsi que d'un programme sportif complémentaire organisé au lycée par une équipe de professeurs d'EPS et des kinésithérapeutes.



2005 - 2008

Remise en état globale du hall omnisports portant sur les installations de sport (salle polyvalente, salle de gymnastique artistique, salle des arts martiaux, salle de musculation), les installations sanitaires et techniques, l'accueil des spectateurs, le dépôt du matériel, ainsi que sur une nette amélioration de la sécurité générale.

Aménagement d'une surface de jeu polyvalente artificielle de 50 sur 50 m en plein air.

2008 - 2010

Modernisation de l'équipement de la cuisine.

Construction de nouvelles chambres froides.

Agrandissement de la capacité d'accueil du réfectoire à 200 personnes.

2012

Transfert des terrains de beach-volleyball près du Fort Rubamprez.

Construction d'un terrain multisports de 20 m sur 10 m et installation d'agrs de gymnastique outdoor près du Fort Rubamprez.

Projet d'aménagement de trois couloirs couverts d'athlétisme de 60 m avec un sautoir pour le saut en longueur sur le stade multisports.

2002

Modernisation de la salle de gymnastique artistique.

2003

Rénovation du terrain de football doté d'un gazon à renforcement synthétique.